

CENTRO MEDICO DIAGNOSTICO SANT'ANTONIO

SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Via Pessina, 19 | 09129 - Cagliari

Tel.: 070 307774 - 070 307775 - 070 340382 - 070 340385

1) PREPARAZIONE CON PLENVU PER PAZIENTI NON FABICI:

3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME: Dieta priva di scorie (evitare frutta, verdure, legumi, pane, pasta, riso.) Si può mangiare la carne, il pesce, i formaggi, il prosciutto e le uova. **SE PAZIENTE STITICO aggiungere l'assunzione di due bustine al giorno di MOVICOL soluzione orale bustine 25 ml.**

-IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pranzo leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere esclusivamente costituita da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcol, latte e nulla di colore di rosso o viola e qualunque altra bevanda contenente polpa.

-ORE 19.30:

Sciogliere il contenuto della **DOSE 1 di PLENVU** in **MEZZO LITRO (500 ml)** d'acqua e bere la dose nell'arco di 45 minuti (vedi sotto le istruzioni). Dopo aver terminato la dose 1 **BERE ALMENO un altro MEZZO LITRO di liquidi chiari** (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 45 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

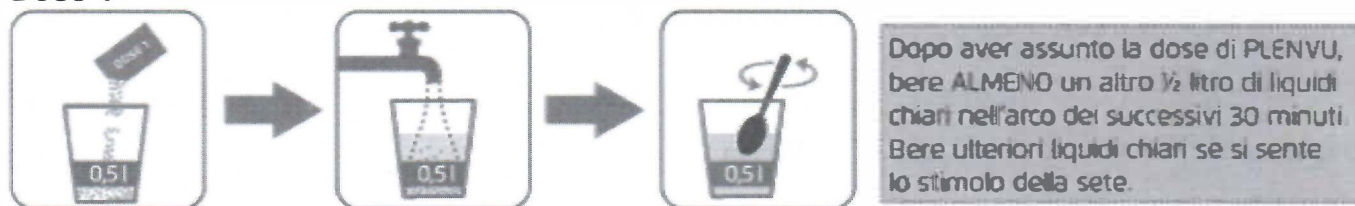
-IL GIORNO DELL'ESAME:

Non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.

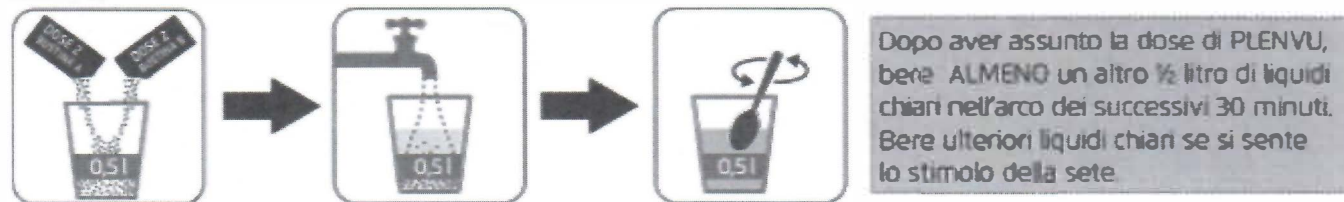
-4 ORE PRIMA DELL'INIZIO DELL'ESAME:

Sciogliere il contenuto della **DOSE 2 di PLENVU** in **MEZZO LITRO (500 ml)** d'acqua e bere la dose nell'arco di 30 minuti (vedi sotto le istruzioni). Dopo aver terminato la dose 2 **BERE ALMENO un altro MEZZO LITRO di liquidi chiari** (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti.

Dose 1



Dose 2



NOTA BENE: NON INVERTIRE la sequenza delle dosi

SEGUIRE QUESTO SCHEMA DI PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA SOLO SE PAZIENTI FABICI:

LEGGERE E SEGUIRE ATTENTAMENTE LO SCHEMA:

2)PREPARAZIONE CON SELGESSE:

3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME: Dieta priva di scorie (evitare frutta, verdure, legumi, pane, pasta, riso.) Si può mangiare la carne, il pesce, i formaggi, il prosciutto e le uova. **SE PAZIENTE STITICO** dieta priva di scorie almeno **5 GIORNI PRIMA DELL'ESAME** e aggiungere **l'assunzione di due bustine al giorno di MOVICOL soluzione orale bustine 25 ml.**

-IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pranzo leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere esclusivamente costituita da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcol, latte e nulla di colore di rosso o viola e qualunque altra bevanda contenente polpa.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

Dalle ore 17: (e comunque almeno tre ore dopo il pranzo), assumere in due ore 2 buste di SELG ESSE disciolte in due litri d'acqua (1 bicchiere ogni 10/15 minuti).

-IL GIORNO DELL'ESAME:

4-5 ORE PRIMA DELL'ESAME assumere le rimanenti 2 buste di SELG ESSE disciolte in due litri d'acqua (bere 1 bicchiere ogni 10/15 minuti). Prima di presentarsi ad eseguire l'esame, si può assumere caffè, thè o camomilla ben zuccherati ma interromperne l'assunzione fino a due ore prima dell'esame.

NON DIMENTICARE:

Per entrambi i preparati sopraindicati è opportuno attenersi rigorosamente alle regole al fine di garantire una corretta pulizia intestinale che eviti così di dover ripetere successivamente l'esame. L'eventuale comparsa di nausea o pesantezza all'assunzione dei prodotti è normale e non deve preoccupare. Per diminuire questi effetti si consiglia di assumere il prodotto più lentamente.

Impegnativa mutualistica con pagamento del ticket. Documentazione medica (radiografie, esami di laboratorio, foglio di dimissione).

È consigliabile farsi accompagnare (possibile uso di sedativi in corso d'esame).

Evitare l'assunzione di prodotti oleosi(es. olio di vasellina) o preparati a base di ferro.

Eventuali urgenze endoscopiche durante la mattinata possono creare ritardi, anche importanti, rispetto all'orario di prenotazione.

Presenza visione:

Data

Firma